



Mannen koken voor de show

MA WETENSCHAP
TECHNOLOGIE
DI DOCUMENT
WO GASTRONOMIE
DO AETZONDHEID
VR JUTTEN
ZA VRIJE TIJD

(tijd) - Het stereotiepe beeld van de man als absolute ramp in de keuken is al een tijd achterhaald. Mannen staan steeds vaker achter het fornuis en omringen zich daarbij graag met het allerbeste materiaal. Maar doen ze het voor het eten? Of is het om te pronken?

U kent er wellicht ook een paar, mannen die koken en ze gebruiken daarbij professioneel materiaal: van mandolines om fijne plakjes mee te snijden en pastamachines tot spuitbussen voor sauzen. Als mannen koken, omringen ze zich blijkbaar graag met allerlei moois en blinkends. Jean Cleen van huis Jamart in Brussel stelt het elke dag vast in zijn messenwinkel. 'Mijn klanten zijn vooral mannen. Als er al een vrouw binnenstapt voor een keukenmes, dan is het om met Kerstmis of vaderdag cadeau te doen. Als mannen koken, moeten ze blijk-

baar het hele arsenaal hebben: de beste kookpotten, de beste messen, enzovoort.'

Vanwaar die mannelijke fascinatie voor hebbedingen in de keuken? Een Nederlandse studie licht een tipje van de sluier. Het kenniscentrum van de tijdschriftuitgever Sanoma Men's Magazines dook samen met de trendwatcher Carl Rohde en het onderzoeksbureau Trendbox in de kookwereld van mannen en kwam met een profiel boven van wat een man aantrekt in de keuken. Volgens Norbert Mirani van het kenniscentrum is het duidelijk: mannen willen in de keuken

hun deskundigheid tonen. 'Vrouwen denken snel aan het gemak. Mannen voelen de noodzaak van een mannelijke interpretatie, een eigen inbreng. Een man wil succesvol en veel deskundig zijn, of althans zo overkomen. Dat compenseert zijn latente ongenoegen om het vrouwelijke domein te betreden. En op die manier houdt hij controle over de situatie. Mannen zijn daar gevoelig voor.'

De Britse kok Jamie Oliver is het idool van de kokende manengemeenschap, blijkt uit de studie. Met zijn charmante imperfectie maakt hij koken mannelijk. 'Jamie is populairder dan andere koks. Dat komt omdat hij vaak voor groepen kookt, net als mannen graag doen. Jamie is een showkoker. Mannen pronken graag met hun kennis. Uitheemse gerechten doen het bijvoorbeeld buitengewoon goed bij mannen.'

Ambacht

Dat mannen dol zijn op keukengerie is dus helemaal niet verbazend, meent Mirani, die onder meer socioloog van opleiding is. 'Techniek hoort bij mannen. De identiteit van een man is gestoeld op ambacht en het beheersen van gereedschappen.

Waarom zou dat in de keuken anders zijn?'

Wat denkt de hobbykok zelf van die analyse? 'Goh, het klopt wel dat je respons zoekt in je omgeving. Maar dat is ook een beetje normaal, niet? Aners heeft het iets masochistisch: twee dagen in de keuken staan om iets te serveren aan andere mensen. Je zoekt die voldoening buiten jezelf dus zeker wel. Maar ik doe het in de eerste plaats omdat ik het fijn vind', zegt Matthieu Beudaert, die in 2004 door Weekend Knack tot Hobbykok van het Jaar werd verkozen.

'Thuis kook ik meestal. Ik doe het gewoon liever dan mijn vrouw. Als zij kookt, eten we traditionele dingen. Macaroni met kaassaus bijvoorbeeld. Ik zal specialere dingen proberen. Al komt dat wellicht ook omdat ik nu een cateringbedrijfje naast mijn vaste job heb', vertelt Beudaert. 'Vroeger was het koken thuis een vrouwenzaak, maar volgens mij is die situatie aan het

veranderen. Dat merk ik ook in mijn vriendenkring. Je hoort steeds vaker: 'Mijn vrouw of mijn vriendin kan niet koken.' Of: 'Ze heeft er geen zin in.' De markt voor kokende mannen is de jongste tien jaar echt opengelooft. Een Australische chef heeft zelfs een kookboek voor mannen gepubliceerd: 'Man in de keuken'. Ik heb de indruk dat meer en meer mannen het huiselijke koken op zich nemen. Enfin, dat hoop ik toch.'

Beidaerts hoop is wellicht futiel. Volgens de Nederlandse studie mag dan wel 70 procent van de ondervraagde mannen 'bovengemiddeld geïnteresseerd' zijn in koken, dat cijfer moet toch in het juiste verband worden geplaatst.

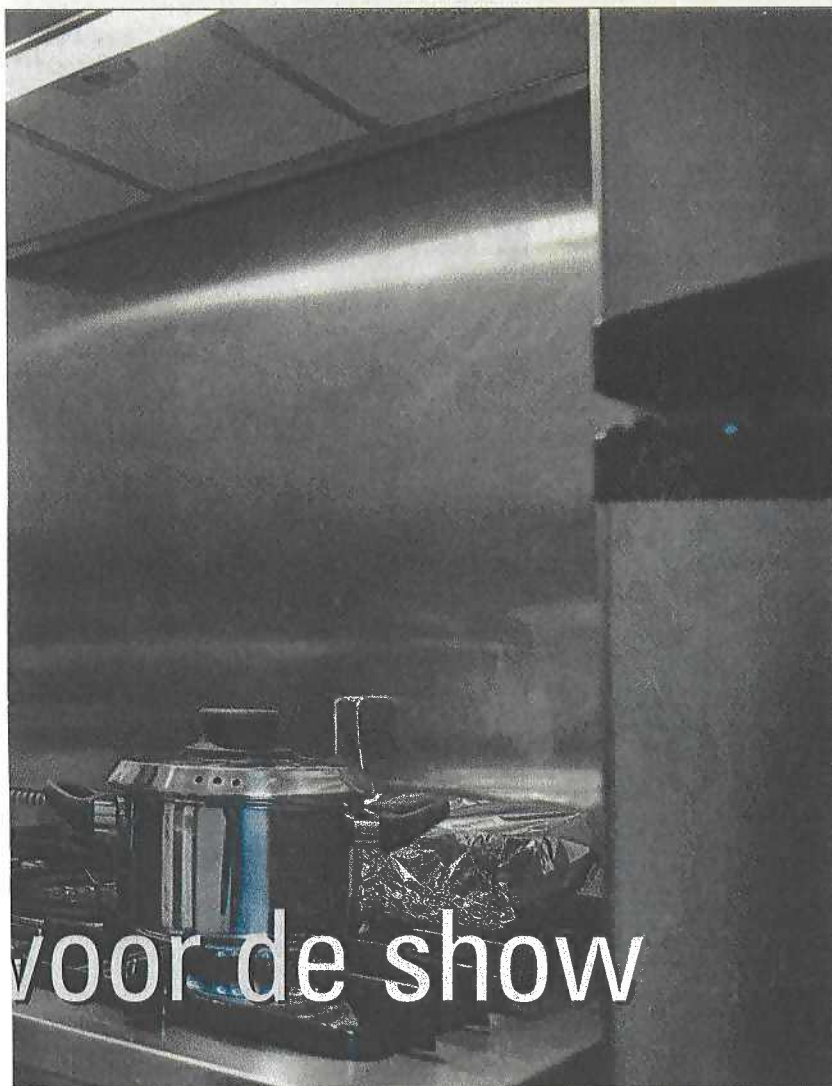
Professor Ignace Glorieux van de Vrije Universiteit Brussel onderzoekt al jaren de tijdsbesteding van de Vlaming. 'Dat de interesse in koken in de lift zit, is normaal', zegt hij. 'Het hangt samen met onze overvloed. Als de

vraag niet lat eten vandaag ressuren in h maken. Voor delen, inclus een dankbe werp: trends taurants... Er le markt ron 70 procent ge nen kan klop kent niet dat ren per week staan.'

Vro

'Wij stelden dagelijkse b wenzaak bli wel, maar ir hangt same waarop man huishoudelij zegt Glorieu nu sterk, ma vrouwen E doen: schooi Mannen ner en duurzame als de haag s huis verven. anderen zegg de haag ge maken veel zijn, ze will Hetzelfde ge bereiden: da

'MANNEN PRONKEN graag met hun kennis. Uitheemse gerechten doen het bijvoorbeeld buitengewoon goed bij mannen.'



Waarom zou dat in de keuken anders zijn?

Wat denkt de hobbykok zelf van die analyse? 'Goh, het klopt wel dat je respons zoekt in je omgeving. Maar dat is ook een beetje normaal, niet? Aners heeft het iets masochistisch: twee dagen in de keuken staan om iets te serveren aan andere mensen. Je zoekt die voldoening buiten je zelf dus zeker wel. Maar ik doe het in de eerste plaats omdat ik het fijn vind', zegt Matthieu Beudaert, die in 2004 door Weekend Knack tot Hobbykok van het Jaar werd verkozen.

'Thuis kook ik meestal. Ik doe het gewoon liever dan mijn vrouw. Als zij kookt, eten we traditionele dingen. Macaroni met kaassaus bijvoorbeeld. Ik zal specialere dingen proberen. Al komt dat wellicht ook omdat ik nu een cateringbedrijfje naast mijn vaste job heb', vertelt Beudaert. 'Vroeger was het koken thuis een vrouwenzaak, maar volgens mij is die situatie aan het

veranderen. Dat merk ik ook in mijn vriendenkring. Je hoort steeds vaker: 'Mijn vrouw of mijn vriendin kan niet koken.' Of: 'Ze heeft er geen zin in.' De markt voor kokende mannen is de jongste tien jaar echt opengeloofd. Een Australische chef heeft zelfs een kookboek voor mannen gepubliceerd: 'Man in de keuken'. Ik heb de indruk dat meer en meer mannen het huiselijke koken op zich nemen. Enfin, dat hoop ik toch.'

Beudaerts hoop is wellicht futiel. Volgens de Nederlandse studie mag dan wel 70 procent van de ondervraagde mannen 'bovengemiddeld' geïnteresseerd zijn in koken, dat cijfer moet toch in het juiste verband worden geplaatst.

Professor Ignace Glorieux van de Vrije Universiteit Brussel onderzoekt al jaren de tijdsbesteding van de Vlaming. 'Dat de interesse in koken in de lift zit, is normaal', zegt hij. 'Het hangt samen met onze overvloed. Als de

vraag niet langer is: wat gaan we eten vandaag, begin je je te interesseren in hoe je het gaat klaar maken. Voor mensen met middelen, inclusief mannen, is het een dankbaar gespreksonderwerp: trends in eten, goede restaurants... Er bestaat ook een hele markt rond, hé. Het cijfer van 70 procent geïnteresseerde mannen kan kloppen. Maar het betekent niet dat ze verschillende keren per week achter het fornuis staan.

Vrouwenzaak

'Wij stelden vast dat koken als dagelijkse bezigheid een vrouwenzaak blijft. Mannen koken wel, maar in het weekend.' Dat hangt samen met de manier waarop mannen en vrouwen de huishoudelijke taken verdelen, zegt Glorieux. 'Ik veralgemeen nu sterk, maar je kan zeggen dat vrouwen het routinematige doen: schoonmaken of strijken. Mannen nemen meer publieke en duurzame taken op zich, zoals de haag snoeien of het tuinhuis verven. Daarvan kunnen anderen zeggen: 'Wauw, je hebt de haag geschoren.' Mannen maken veel lawaai als ze bezig zijn, ze willen succes oogsten. Hetzelfde geldt voor maaltijden bereiden: dat doen ze als er een

Steds meer hobbykoks zijn mannen. Maar meestal zijn ze enkel in de keuken te vinden als er bezoek komt.

(Foto: VPM/Hollandse Hoogte)

publiek is, of als er bezoek komt. Barbecue is zo'n typisch voorbeeld: het zal bijna altijd de man zijn die aan het vuur staat. Die verschillen duiken ook op in de motivatie. Vrouwen koken 'uit noodzaak', mannen 'voor het plezier'. Daarom ook dat ze zo gek zijn op keukengerei. Voor hen is het een speciale activiteit.'

Is de keuken nu ook al uitgegroeid tot het zoveelste terrein voor 'mannen van Mars, vrouwen van Venus'-theorieën? Glorieux: 'Het is pijnlijk, maar de meeste tijdsbestedingsonderzoeken, ook in het buitenland, bevestigen de stereotypen. We denken dat mannen en vrouwen naar elkaar toegroeien. Vrouwen werken, ze hebben gelijke rechten opgeëist, dat klopt. Maar dat ze gelijk functioneren, is niet juist. We hebben gegevens uit 1988 en 1999, en nu zijn we die uit 2004 aan het verwerken. De evolutie verloopt traag, en soms zelfs omgekeerd: mannen besteden in sommige gevallen minder tijd aan het huishouden dan vroeger. Een vrouw voelt zich nog altijd verantwoordelijk voor huishoudelijke taken, door haar opvoeding, door haar omgeving. Een man niet. Hij zal wel helpen, maar de betrokkenheid is er niet. Want hij wordt afgerekend op wat er op zijn werk gebeurt.'

Kristien VERMOESEN

'MANNEN PRONKEN graag met hun kennis. Uitheemse gerechten doen het bijvoorbeeld buitengewoon goed bij mannen.'